

**Menu du 04/11 au 06/12/2024**

\*En raison des approvisionnements des modifications peuvent avoir lieu.

**Restauration scolaire Municipale / Maternelle – élémentaire.**

Fruits et légumes crus- entrée protéique& produit frits ou pré-frit>15%lipides- plat protidique-fruits et légumes cuits- produits laitiers ou dessert lactés-fromage>100mg&<150mg de calcium-fromage>150mg de calcium-féculents céréales légumes sec-dessert>15% lipides Dessert>20g de glucide.

<p><b>Lundi</b> 04 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> 100 mg =&lt; Entrée fromagère &lt; 150 mg - Salade aux 3 fromages et croûtons* 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Volaille - Emincé de dinde au curcuma et coulis de tomates* 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Légumes - Purée de carottes/potiron* 🍴</p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Fromage &gt;= 150 mg - Chanteneige*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cru - Orange* 🍴</p>	<p><b>Mardi</b> 05 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Carottes et choux blanc bio râpés* 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Viande hachée - Egrenée de bœuf VBF * 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Féculents pré-frits ou frits / panés - Frites 10/10* 🍴</p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> 100mg =&lt; Fromage &lt; 150mg - Tome noire*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cuit - Compote de pomme allégée *</p>	<p><b>Jeudi</b> 07 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité grasse - Salade coleslaw bio* 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Poisson et produits de la mer - Poisson du jour frais* 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Féculents - Pommes de terre cube bio 20mm* 🍴</p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> 100mg =&lt; Fromage &lt; 150mg - Tendre bleu*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cru - Kiwi*</p>	<p><b>Vendredi</b> 08 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Duo de choux bio aux raisins* 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Végétarien - Parmentier végétarien* 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b></p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Fromage &gt;= 150 mg - Brie*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cuit - Compote pomme/ pêche*</p>
<p><b>Lundi</b> 11 / 11 / 2024</p> <p><b>FÉRIÉ</b></p>	<p><b>Mardi</b> 12 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Entrée fromagère &gt;= 150 mg - Céleri râpé emmental et raisin sec* 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Bœuf non haché - Pot au feu * 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Légumes - Kit Légumes pot au feu bio* 🍴</p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> 100mg =&lt; Fromage &lt; 150mg - St nectaire laitier*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Laitage - Yaourt nature sucré bio* 🍴</p>	<p><b>Jeudi</b> 14 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Feuilles de chêne 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Agneau non haché - Sauté d'agneau aux épices * 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Légumes secs - Semoule couscous* 🍴</p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Laitage - Petit fromage frais aux fruits*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cru - Pomme* 🍴</p>	<p><b>Vendredi</b> 15 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Salade d'endives au fromage et croûtons* 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Végétarien - VG-Pâtes mexicaines * 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Légumes</p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> 100mg =&lt; Fromage &lt; 150mg - Kiri *</p> <p><b>Dessert(s)</b> Dessert féculent - Flan pâtissier * 🍴</p>
<p><b>Lundi</b> 18 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Carottes râpées bio au cumin* 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Végétarien - Parmentier de thon* 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Féculents</p>	<p><b>Mardi</b> 19 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Mâche aux agrumes et dés emmental* 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Porc - Sauté de Porc confit VPF* 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Légumes - Petit pois doux au beurre* 🍴</p>	<p><b>Jeudi</b> 21 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> 100 mg =&lt; Entrée fromagère &lt; 150 mg - Salade aux 3 fromages et croûtons* 🍴</p> <p><b>Plat(s)</b> Poisson et produits de la mer - Poisson du jour frais* 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Féculents</p>	<p><b>Vendredi</b> 22 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Féculent gras - Friand au fromage*</p> <p><b>Plat(s)</b> VPO gras &gt; 70 % MPA - Gratin de courgettes, carotte et P d T, Lardons de volaille* 🍴</p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Légumes - Batavia*</p>

<p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Fromage &gt;= 150 mg - Babybel*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cru - Banane*</p>	<p><b>Produit(s) laitier(s)</b> 100mg =&lt; Fromage &lt; 150mg - St nectaire laitier*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cuit - Ananas tranche au sirop*</p>	<p>- Polenta aux légumes* </p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Fromage &gt;= 150 mg - Tome noire*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cru - Kiwi*</p>	<p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Fromage &gt;= 150 mg - Vache qui rit*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cuit - Compote de pomme *</p>
<p><b>Lundi</b> 25 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Salade de choux blanc au curry * </p> <p><b>Plat(s)</b> Bœuf non haché - Daube de bœuf aux pruneaux* </p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Féculeux - Pommes de terre cubes sautées bio* </p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> 100mg =&lt; Fromage &lt; 150mg - Carré frais*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Dessert sucré - Iles flottantes *</p>	<p><b>Mardi</b> 26 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Cuidité - Betteraves cubes vinaigrette* </p> <p><b>Plat(s)</b> Volaille - Pilon de poulet mariné &amp; grillé* </p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Légumes - Purée de carottes/potiron* </p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Fromage &lt; 100 mg - Tartare*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Laitage et féculent - Riz au lait * </p>	<p><b>Jeudi</b> 28 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Entrée protéique - Terrine océane de saumon*</p> <p><b>Plat(s)</b> Viande hachée - Steak haché de bœuf frais vbf * </p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Légumes - Haricots verts bio * </p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> 100mg =&lt; Fromage &lt; 150mg - Chèvre *</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cuit - Compote de pomme allégée *</p>	<p><b>Vendredi</b> 29 / 11 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Salade vigneronne* </p> <p><b>Plat(s)</b> Plat complet féculents - Gratin de dos de colin aux pommes de terre* </p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Salade verte - Feuilles de chêne </p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Fromage &gt;= 150 mg - St Morêt*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cru - Orange*</p>
<p><b>Lundi</b> 02 / 12 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Carotte pelée râpée bio* </p> <p><b>Plat(s)</b> Volaille - Sot-l'y-laisse de dinde mariné grillé* </p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Féculeux - Lentilles blondes* bio </p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Fromage &gt;= 150 mg - Vache qui rit*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Laitage - Yaourt nature sucré bio* </p>	<p><b>Mardi</b> 03 / 12 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Crudité - Betterave crue râpée bio* </p> <p><b>Plat(s)</b> Plat complet féculents - Riz cantonnais * </p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Salade verte - Batavia*</p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> 100mg =&lt; Fromage &lt; 150mg - St Paulin*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cuit - Compote de pomme allégée *</p>	<p><b>Jeudi</b> 05 / 12 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> Autre - Frisée aux 3 fromages et abricot sec* </p> <p><b>Plat(s)</b> Viande hachée - Egrenée de bœuf VBF * </p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Féculeux pré-frits ou frits / panés - Frites 10/10*</p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Fromage &lt; 100 mg - Carré frais*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Dessert sucré - Flanby*</p>	<p><b>Vendredi</b> 06 / 12 / 2024</p> <p><b>Entrée(s)</b> 100 mg =&lt; Entrée fromagère &lt; 150 mg - Choux rouge à la chèvre et au maïs bio* </p> <p><b>Plat(s)</b> Poisson et produits de la mer - Poisson du jour frais* </p> <p><b>Accompagnement(s)</b> Féculeux - Riz à la brunoise provençale* </p> <p><b>Produit(s) laitier(s)</b> Laitage - Yaourt nature sucré*</p> <p><b>Dessert(s)</b> Fruit cru - Ananas*</p>

Au quotidien, un menu de substitution (protéines végétales-légumes-fromage) est proposé aux convives (allergies alimentaires ou régime spécial). Des changements peuvent être faits en fonction des approvisionnements.